

長岡病院心理課主催

# 第16回 認知行動療法ワークショップ ～うつ病の認知行動療法の基本～



今回のテーマは、うつ病に対する認知行動療法です。活動記録表やコラムを用いたアセスメントや介入の方法など、基本的なところから理解していただき、代表的な技法を練習できるような研修会にする予定です。

**日時：2018年6月17日（日）**

**10:00～16:00**

**場所：長岡病院カンファレンスルーム**

**（阪急西山天王山駅より徒歩3分）**

**料金：7,000円**

**対象：保健・医療・福祉・教育・司法・産業の専門職**

**（大学院生も可）**

**講師：若井貴史**

- 長岡病院 心理課
- 臨床心理士

**山出健博**

- 長岡病院 心理課
- 臨床心理士

**お申し込みは以下のサイトから**

**<https://goo.gl/7EKtQ7>**

**お問い合わせ**

長岡ヘルスケアセンター（長岡病院）心理課

TEL：(075) 951 - 9201（代表）

E-mail：nagaokashinri@gmail.com

**※臨床心理士の資格更新ポイント（2P）を取得できます。**