

長岡病院心理課主催

第17回 認知行動療法ワークショップ ～マインドフルネス認知療法の基本～



今回のテーマは、マインドフルネス認知療法です。講師が翻訳を担当した“The Mindful Way Workbook”の内容をもとに、マインドフルネス認知療法の基本を説明し、参加者にもいくつかのワークを体験していただく予定です。

日時：2018年7月22日（日）

10：00～16：00

場所：長岡病院 体育館

（阪急西山天王山駅より徒歩3分）

料金：8,000円

対象：保健・医療・福祉・教育・司法・産業の専門職

（大学院生も可）

講師：若井貴史

- 臨床心理士
- 厚生労働省 平成25年度認知療法・認知行動療法研修 修了
- ジョン・カバットジン博士の「MBSR ワークショップ（3日）」修了

お申し込みは以下のサイトから

<https://goo.gl/yhjTVV>

お問い合わせ

長岡ヘルスケアセンター（長岡病院）心理課
TEL：(075) 951 - 9201（代表）
E-mail：nagaokashinri@gmail.com

※臨床心理士の資格更新ポイント（2P）を取得できます。