

長岡病院心理課主催

第7回 認知行動療法ワークショップ ～CBTの始め方～



認知行動療法（CBT）をやってみたいけれども、いざ始めようとするとうどうしたらいいのか分からない、という方は多いのではないのでしょうか。本研修では、CBTの初学者を対象として、実際にCBTを始めるにはどのようにすればいいのかについて、基本から解説し、ワークや事例をとおして理解を深めていただく予定です。

日時：2017年3月5日（日）

10：00～16：00

**場所：長岡病院カンファレンスルーム
（阪急西山天王山駅より徒歩3分）**

料金：9,000円

**対象：保健・医療・福祉・教育・司法の専門職
（大学院生も可）**

講師：古川洋和先生

- 鳴門教育大学
- 臨床心理士

若井貴史

- 長岡病院 心理課
- 臨床心理士

お申し込みは以下のサイトから

<https://goo.gl/Nk7rzE>

お問い合わせ

長岡ヘルスケアセンター（長岡病院）心理課

TEL：(075) 951 - 9201（代表）

E-mail：nagaokashinri@gmail.com

※臨床心理士の資格更新ポイント（2P）を取得できます。