

長岡病院心理課主催

第9回 認知行動療法ワークショップ ～エクスポージャーと儀式妨害～



今回は、強迫症の治療技法として有名なエクスポージャーと儀式妨害（曝露反応妨害法）を学びます。『図解やさしくわかる強迫性障害』や『やめたいのに、やめられない 強迫性障害は自分で治せる』などの著書がある岡嶋美代先生をお招きして、本技法の基礎から学びます。また、パニック障害やうつ病への応用についても触れていただく予定です。

日時：2017年5月28日（日）

10：00～16：00

場所：長岡病院カンファレンスルーム

（阪急西山天王山駅より徒歩3分）

料金：10,000円

対象：保健・医療・福祉・教育・司法の専門職

（大学院生も可）

講師：岡嶋美代先生

- 千代田心療クリニック
- なごやメンタルクリニック
- 専門行動療法士

若井貴史

- 長岡病院 臨床心理士

お申し込みは以下のサイトから

<https://goo.gl/Nk7rzE>

お問い合わせ

長岡ヘルスケアセンター（長岡病院）心理課

TEL：(075) 951 - 9201（代表）

E-mail：nagaokashinri@gmail.com

※臨床心理士の資格更新ポイント（2P）を取得できます。