

看護職員急募!

ストレスケア病棟とは

ストレスケアに興味のある

看護師・准看護師の方大歓迎!

現代はストレス社会と言われているように、多様なストレスによって疲労感や気分の落ち込みなど、体調不良を引き起こす方が増えています。そのような方に対し、リラックスできる環境やストレスケアプログラムの提供、そしてなにより、疲れた心を癒し支える暖かい看護を提供することによって、一日も早くその人らしさを取り戻すためのお手伝いをしています。

このたび看護職員を増員して、さらなる看護の質の向上を目指します。

<対象となる疾患>

- ・うつ病
- ・不安障害
- ・摂食障害
- ・パニック障害
- ・その他

ストレスケア プログラム

2014年

10月

月	火	水	木	金	土
		1 10:30-11:00 調理ミーティング 13:30-15:00 認知行動療法	2 13:00-15:00 心理教育	3 9:45-11:00 リラクゼーション	4
6 13:30-15:00 脳カトレーニング	7 13:30-15:00 脳カトレーニング	8 10:00-お昼すぎ 調理実習 13:30-15:00 認知行動療法	9 13:30-15:00 心理教育	10 9:45-11:00 リラクゼーション 13:30-15:00 SST(基礎)	11 9:45-11:15 SA ※
13 13:30-15:00 脳カトレーニング	14 13:30-15:00 脳カトレーニング	15 10:30-11:00 調理ミーティング 13:30-15:00 認知行動療法	16 13:30-15:00 心理教育	17 9:45-11:00 リラクゼーション	18
20 13:30-15:00 脳カトレーニング	21 13:30-15:00 脳カトレーニング	22 10:00-お昼すぎ 調理実習 13:30-15:00 認知行動療法	23 13:30-15:00 心理教育	24 9:45-11:00 リラクゼーション 13:30-15:00 SST(基礎)	25 9:45-11:15 SA ※
27 13:30-15:00 脳カトレーニング	28 13:30-15:00 脳カトレーニング	29 10:30-11:00 調理ミーティング 13:30-15:00 認知行動療法	30 13:30-15:00 心理教育	31 9:45-11:00 リラクゼーション	

場所：プログラム室 体育館 調理室

※ SA：当事者ミーティング



私達と一緒に働きませんか?
勤務条件等は次のページを
ご覧ください。
ご応募お待ちしております!

平成26年度 看護師(准)募集要項

病院名	長岡ヘルスケアセンター(長岡病院)	
開設者	一般財団法人 長岡記念財団	
院長	畑 典男	
看護部長	谷口 光二	
病院概要	病床数	441床
	看護単位	9病棟
	診療科目	精・神・内・歯
社会保険	健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険	

所在地	〒617-0843 京都府長岡京市友岡4丁目18番1号
最寄駅	☆阪急西山天王山下車すぐ ☆JR長岡京 シャトルバスあり(約10分)

日本医療機能評価機構Ver6認定病院

勤務	病棟	勤務時間	休憩時間
		日勤 8:30~17:00	60分
	遅出 10:00~18:30	60分	
	準夜 16:00~ 0:30	60分	
	深夜 0:15~ 8:45	60分	
外来	訪問	日勤 8:30~17:00	60分
		日勤 8:30~17:00	60分
休日	年間108日(8~10日/月)外来・訪問は日祝休み		

休暇	年次有給休暇(初年度11日 2年目以降15日)
	特別休暇(冠婚葬祭・職員旅行)
	産前産後休暇
	育児・介護休業

福利厚生	院内保育所(日勤帯) 永年勤続表彰(10年、20年、30年) 優秀職員表彰(2回/年) 職員旅行(1回/年) 保養施設(リゾートトラスト)
------	---

被服貸与	ユニホーム・シューズ
------	------------

応募方法	電話連絡の上、履歴書郵送または面接時持参
募集人員	若干名(日勤常勤可)
選考方法	面接

給与	(初任給) 新卒者 21歳例
	看護師
	基本給 212,100
	主要手当 42,370
	合計 254,470
	(初任給) 新卒者 20歳例
	准看護師
	基本給 194,900
	主要手当 41,587
	合計 236,487
加算	新卒者:年齢加算あり 中途採用者:年齢加算・経験加算あり
主要手当	準夜手当4回(1回3,800円+夜間割増) 深夜手当4回(1回4,400円+夜間割増)
交通費	全額支給

賞与	年2回(6月・12月)前年度実績 組合員平均96万円/年
昇給	定期昇給 年1回
退職金	当院退職金支給規定による(勤続3年以上)

連絡先	TEL:075-951-9201(代表)
	FAX: 075-954-1210
	URL:www.nagaoka.or.jp/
	担当者 看護部 谷口・木下

ストレスケア病棟



カンファレンス風景



テイルーム



個室



総室（4床室）



廊下

ホームページの「ストレスケア」のページにそのほか多くの情報が
ございますので是非ご覧ください。