

一般財団法人長岡記念財団

# 第49回 文化祭

みんなが暮らしやすい地域を目指して  
～心の健康・豊かな老い～

日時\*2016.11.23(祝・水)  
12:00~15:00

場所\*長岡ヘルスケアセンター  
(長岡病院)

講演会

『ストレスとの上手な付き合い方』

時間\*13:00~14:30

会場\*ダイケア棟2F カンファレンスルーム

講師\*当院医師 たなか 田中 かすひろ 和宏

## 第49回文化祭

みんなが暮らしやすい地域を目指して  
～心の健康・豊かな老い～

### ご案内

日本中を興奮の渦で包んだリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックも終わり、テレビの前で一喜一憂されていた皆さまも、今は文化・芸術の秋を楽しまれているのではないのでしょうか？

さて、恒例の長岡記念財団文化祭の季節がやってきました。今年もサブテーマ「心の健康・豊かな老い」のもと、準備を進めております。

当財団は、長きにわたり地域の皆様の身近な医療福祉のパートナーとして、総合的な医療福祉サービスと高齢者介護福祉サービスを提供してまいりました。

今年度は、昨年の労働衛生法改正により「ストレスチェック制度」が開始され、当財団でも企業と連携したストレスチェックに関するサービスを開始するなど、精神科医療がより身近になってきております。私どもも幅広いニーズに対応できるよう、今後さまざまな取り組みを展開してまいります。

なお、文化祭当日は、例年にも増して多くのイベントを企画しました。この文化祭が情報発信、地域交流の良き機会になることを願っております。ご近所、お知り合いお誘いのうえ、ご来場いただければ幸いに存じます。

一般財団法人長岡記念財団理事長 中野種樹  
第49回文化祭実行委員長 栗森雄児

NAGAOKA HEALTHCARE CENTER  
長岡ヘルスケアセンター  
長岡病院

## 講演会

テーマ「ストレスとの上手な付き合い方」

- 時間 13時00分～14時30分
- 会場 デイケア棟2F（カンファレンスルーム）
- 講師 当院医師 たなかかずひろ 田中和宏

### 来場記念 ～お楽しみ大抽選会～

皆さまのご来場に感謝して、豪華景品が当たる大抽選会を開催します！  
14時30分にB棟正面玄関前にお集まりください。  
※参加には抽選券が必要です。（総合受付で配布しています・枚数に限りがあります）

### つくどん

和太鼓つくどんの登場です！  
秋空の下、  
勇壮な和太鼓音をお楽しみください！



### 模擬店

安くて  
美味しい  
食べ物が  
勢ぞろい！



### 作品展示

芸術の秋♪  
患者さま、利用者さまが  
製作された作品を心ゆく  
までお楽しみください。



### ストレスチェック

簡単な方法で  
ストレスチェック  
をしませんか？



（先着100名様限定）

### カメラア

焼きたての手作りパンや  
クッキーはいかが？



### アロマ・ハンドケア

肘から指先まで、お好みの  
香りを選んで  
10分間の  
リラックス



### 紙コップ工作

動く紙コップ  
作って  
みませんか？



### ゲストショップ

新鮮な野菜や木工品などの  
手作り製品がいっぱい。



### 企業ブース

地元にある企業を  
身近に感じて  
みよう。



### ケアワーカー就職希望者病院説明会

○ケアワーカー募集

資格不要、年齢不問、未経験者歓迎院内外での研修あり、昇給制度あり、勤務時間相談に応じます。  
当日、病院内の見学もできます。  
看護師、介護福祉士、資格取得制度あり。

### 若石健康サロン オアシス

健康のお手伝い。  
足もみ体験コーナー



皆さまのご意見をお聴かせください。

当日「文化祭イベントに関するアンケート」にご記入いただいた方には、粗品を用意しております。  
なお、数に限りがありますので、品切れの際はご了承ください。

### シャトルバス-文化祭特別時刻表-

	長岡ヘルスケアセンター発	JR長岡京発	阪急長岡天神発
11時	00 20 40	06 26 46	09 29 49
12時	00 20 40	06 26 46	09 29 49
13時	00 30	06 36	09 39
14時	00 30	06 36	09 39
15時	00 20 40	06 26 46	09 29 49



### 模擬店チケット（前売券）の販売

価 格：500円／50円×12枚

販売場所：カウッパ・アゼリアガーデン  
アンサンブル

販売期間：11/2～11/22 15:00まで  
（現金取扱店舗もございます。）

- \* 会場案内図、イベントスケジュールは当日受付でお配りいたします。
- \* 当日、駐車場はございません。  
シャトルバス、公共交通機関でお越しください。
- \* やむなく内容を変更する場合がございます。  
ご了承ください。

一般財団法人長岡記念財団  
長岡ヘルスケアセンター（長岡病院）

〒617-0843 京都府長岡京市友岡4丁目18-1  
TEL (075) 951-9201